

Escola Secundária de Vila Verde

Erasmus + Projeto Nº 2017-I-PT01- KA102 – 035525 “Rumo ao Mercado Europeu”

ESTÁGIOS INTERNACIONAIS Curso Profissional Técnico de Auxiliar de Saúde - Bulgária

DIÁRIOS “ Vilaverdenses pelo Mundo”

Ultima Semana (23/06 -02/07)

Dia 23/06 e 24/06 foi o terceiro fim de semana na Bulgária. No dia 23, um Sábado , decidimos passar a nossa tarde no Starbucks, no Shopping, a trabalhar nos computadores para que assim pudéssemos trabalhar para o relatório de estágio. Sábado à noite optamos por ir jantar sushi e por fim dar uma volta pelo centro. No dia 24, um Domingo, optamos por ir almoçar fora, almoçamos num restaurante chamado “Ugo” e para ocupar a nossa tarde definimos que iríamos comprar algumas lembranças.

Começamos a última semana de estágio dia 25/06 até ao dia 29/06. Conforme combinado as duplas trocaram de serviço hospitalar. A Rita e a Marlene passaram do serviço de Ortopedia e Traumatologia para a área da Reconstrução Cirúrgica, Urologia e Cirurgia Plástica. Por sua vez, a Catarina e a Diana trocaram a área da Reconstrução Cirúrgica, Urologia e Cirurgia Plástica para a área de Ortopedia e Traumatologia.

Como já foi referido anteriormente a Diana e a Catarina começaram a semana a estagiar na unidade de Ortopedia e Traumatologia, limpeza de determinadas áreas da unidade. A área da Ortopedia e Traumatologia é uma área onde não existe muitas tarefas para realizar pelo facto de não existir trabalho muito excessivo e por essa razão as estagiarias acabaram por não desempenhar muitas funções.

As restantes estagiarias, Rita e Marlene, realizaram a ultima semana de estágio na área de Reconstrução Cirúrgica/ Cirurgia Plástica/ Urologia, como já foi referido anteriormente. Nesta unidade realizaram funções como limpeza e desinfeção dos quartos dos pacientes, limpeza dos corredores, fazer as camas. Auxiliaram as enfermeiras no transporte de um utente após cirúrgica para o respetivo quarto. Transportaram medicamentos da farmácia para o armário dos medicamentos. Entregaram uma amostra de urina no laboratório para análise.

Dia 28 recebemos a nossa Professora Isabel Azevedo no nosso apartamento com um jantar.

Catarina Esteves (12º), Diana Rodrigues, Marlene Rodrigues, Rita Afonso (11º)

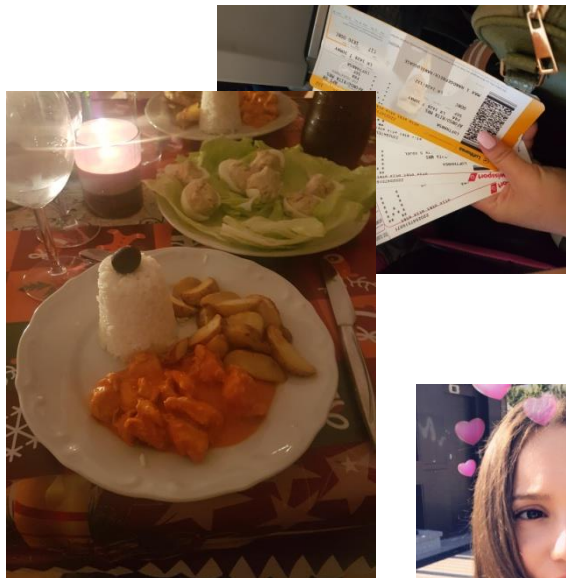
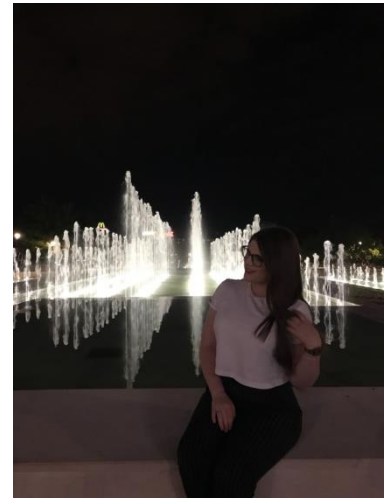
Uma vez que era a nossa última semana de estágio, o dia 29 foi tirado para tratar das nossas avaliações no local de estágio, assinar os papéis necessários. Nesse mesmo dia, tivemos a reunião no escritório da Bulgária Gateway para finalizar todos os documentos e avaliações. Para finalizar o dia, uma das tutoras, Iva, revistou o nosso apartamento no intuito de confirmar que estava tudo correto para que nos pudesse entregar o dinheiro da caução, e assim foi entregue.

No último fim-de-semana, dia 30 e dia 1, optamos por Sábado almoçar no centro da cidade e depois disso, resolvemos fazer as compras finais no centro comercial, comprar algumas lembranças e assim voltar para casa. Domingo, dia 1, sendo o nosso último dia, decidimos juntamente com a Professora Isabel, realizar um almoço de despedida no restaurante que mais gostamos, Mr.Pizza, posto isto, passamos o resto da tarde num pequeno parte de diversões, voltamos para casa para começar a fazer as nossas malas e preparar tudo para ir embora.

Como combinado, às 4h da manhã descemos com as malas para a rua onde tínhamos a nossa Professora à nossa espera que por sua vez, iria nos acompanhar no caminho até ao aeroporto, que iria ser realizado com uma carrinha da responsabilidade da empresa Bulgária Gateway que se certificou que tínhamos o correto transporte. Correu tudo com forme planeado.

Em suma, finalizando não só o ultimo relatório semanal, mas também este programa, voltamos para Portugal mais empreendedoras, mais responsáveis e com uma visão pessoal e profissional completamente diferente. Foi uma experiencia incrível, uma oportunidade única, com momentos e aprendizagens inigualáveis, que serviu não só para aumentar o nosso conhecimento profissional, mas também a nível pessoal, uma vez que crescemos imenso como pessoas. Aconselho vivamente a quem tiver interesse em participar neste projeto, que o faça, é uma experiencia que devem aproveitar ao máximo. O projeto Erasmus K+102 disponibiliza-vos imensas ocasiões que vão levar para a vida toda, seja elas o facto de poderem viver com os vossos colegas durante 1 mês, seja a independência que este projeto vos traz, seja o crescimento pessoal que vão construindo, as experiencias inigualáveis que a identidade de estágio vos oferece, a possibilidade de visitar uma cidade nova, conhecer novas pessoas e novas culturas, vale muito a pena.

Um obrigada enorme por esta oportunidade e por tudo o que ela nos trouxe.



Catarina Esteves (12º), Diana Rodrigues, Marlene Rodrigues, Rita Afonso (11º)